

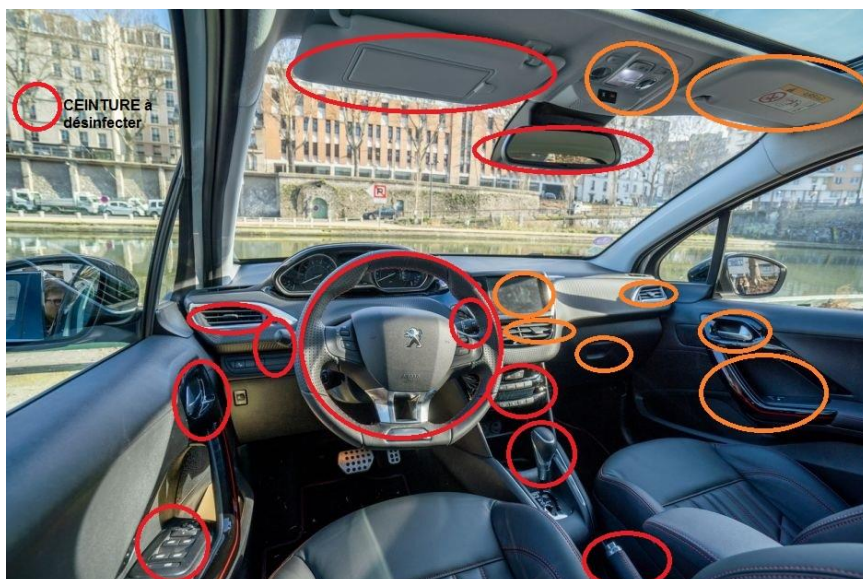


## REGLES D'HYGIENE COVID 19<sup>1</sup> :

*Pour les élèves en voiture.*

**Ses mesures ont été approuvées et vérifiées par la Socotec qui nous à accordé un label.**

- 1. Si vous êtes malade et / ou avez de la fièvre** et afin de ne contaminer personne : **ne venez pas.**
- 2. Ne tousses pas ou n'éternuez pas dans vos mains et en direction de votre enseignant.**  
Tournez la tête et faites le dans votre coude.
- 3. Afin d'éviter la projection de postillons, essayer de ne pas parler vers votre interlocuteur** en tournant votre visage vers un autre sens.
- 4. Le port d'un masque au minimum au norme Afnor est obligatoire.** Les masques improvisés avec des écharpes etc ne seront pas acceptés. Si vous n'en avez pas, nous vous en donnerons un la première fois. Si par la suite vous l'oubliez ou autre, soit vous pourrez nous en acheter un aux normes Afnor pour 5€ TTC (il est lavable à 60 degrés pendant trente minutes et réutilisable jusqu'à 20 fois), soit la leçon sera annulée à vos frais.
- 5. Même avec un masque, en cas de doute raisonnable concernant un élève,** du fait de toux, d'éternuements ou autres signes de covid, les employés peuvent vous interroger sur votre santé et si il y à toujours un doute, **la leçon sera reportée. Cette règle s'applique également aux examens voiture.** Ce report peut se réaliser même juste avant la leçon ou avant l'examen.
- 6. A la fin de chaque leçon, l'enseignant vous fournira une lingette pour que vous désinfectiez** le volant, le levier de vitesse, le clignotant, le rétroviseur intérieur, la ceinture, la clé de contact etc. Il vous fournira également du gel pour que vous vous désinfectiez. Soit toutes les zones en rouge sur l'image. **La mise en place de ces mesures de désinfection fera forcément perdre 5 minutes de temps sur une leçon.** Soyez également bien conscient des coûts supplémentaires en équipement que ça entraîne pour l'auto école.





**16. Gardez votre masque tout le long de votre leçon (avant, pendant et après).**

**17. Lors de l'examen pratique des consignes de sécurité seront également à respecter. Vous devrez notamment obligatoirement porter un masque. Si vous n'avez pas de masques ou si vous êtes malades, l'inspecteur vous refusera à l'examen et l'auto école ne vous remboursera pas la place d'examen. Prévenez nous plusieurs jours avant l'examen afin d'éviter ce genre de problème.**

18. Les leçons seront plus pénibles pour les enseignants, aussi afin de leur laisser un temps pour souffler entre chaque leçon, aussi **les cours non suivis d'une pause pour l'enseignant seront réduit de 5 minutes et cela le temps du covid-19.**

**19. Les leçons de deux heures seront privilégiées.**

*Tout comme nous, nous comptons sur votre sens des responsabilités pour ne contaminer personne. N'oubliez pas que si un membre de l'équipe est absent du fait du covid 19, l'activité et votre planning s'en ressentira forcément pour vous mais aussi pour tous. Soyons tous responsables.*

*Merci de votre compréhension et prenez soin de vous.*

**Annexes à signer :**

- A. Les symptômes du covid 19.
- B. Les gestes à éviter et les gestes barrières.
- C. Comment bien utiliser un masque.
- D. Aller plus loin sur l'utilisation des masques.
- E. Pose et retrait des gants.

Fait à Pézenas.

Le :    /    /

Signature :

(précédé de lu et approuvé)

## Annexe A : les symptômes du covid 19 :

### Coronavirus COVID-19 Quels sont les symptômes et comment le virus se propage-t-il ?

#### Les modes de transmission



GOUTTELETTES



OBJETS  
CONTAMINÉS



CONTACTS PHYSIQUES  
AVEC DES PERSONNES

#### Les symptômes



FIÈVRE



DIFFICULTÉS  
RESPIRATOIRES



TOUX



ETERNUEMENTS

Plus d'infos, [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)



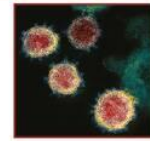
[www.cohezio.be](http://www.cohezio.be)

**cohezio**

Service Externe de Prévention  
et de Protection au Travail

## CORONAVIRUS

### QUELS SYMPTÔMES ?



Signes et symptômes  
d'une infection  
par le Covid-19  
(et prévalence,  
en %)

Fièvre: 87,9% des cas

Mal de tête: 13,6%

Conjonctivite: 0,8%

Congestion nasale: 4,8%

Maux de gorge : 13,9%

Toux sèche: 67,7%

Toux grasse: 33,4%

Fatigue: 38,1%

Frissons: 11,4%

Souffle court: 18,6%

Douleurs  
musculaires  
ou articulaires:  
14,8%

Hémoptysie : 0,9%

Nausée et/ou  
vomissements: 5%

Diminution  
des globules  
blancs

Diarrhée : 3,7%

Insuffisance  
rénale

Image: Mikael Häggstrom. Source: rapport OMS (février 2020).

**VISACTU**

**Annexe B : les gestes à éviter et les gestes barrières.**

The infographic features the logo of the 'Service de santé des armées' (French Armed Forces Health Service) at the top center, which includes a caduceus symbol. Below the logo, the title 'CORONAVIRUS (COVID-19)' is prominently displayed. The central part of the infographic is organized into two rows of circular icons. The top row contains three icons: hands being washed under a faucet, a person using a tissue to cover their nose and mouth, and a person coughing or sneezing into their elbow. The bottom row contains three icons, each crossed out with a red diagonal line: two hands shaking, two hands in a fist-bump gesture, and a person touching their face. To the right of these rows, a separate icon shows a person wearing a surgical mask. At the bottom, there is a footer with information on where to find more documents.

Service de santé  
des armées

**CORONAVIRUS (COVID-19)**

**Se laver très régulièrement les mains**

**Utiliser un mouchoir jetable**

**Tousser ou éternuer dans son coude**

**SI VOUS ÊTES MALADE  
Porter un masque chirurgical  
(sur prescription médicale)**

**Ne pas se serrer la main**

**Ne pas se faire la bise**

**Ne pas se toucher le visage**

RETROUVEZ LES DOCUMENTS D'INFORMATION SUR  
[WWW.GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://WWW.GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS) - [WWW.SANTEPUBLIQUEFRANCE.FR](http://WWW.SANTEPUBLIQUEFRANCE.FR)

## **Annexe C : comment bien utiliser un masque**

1. Se laver les mains avant de le toucher,
2. Il doit recouvrir le nez et le menton,
3. Éviter de vous toucher le visage même si vous avez un masque,
4. Un masque ne se garde pas plus de 4 heures,
5. Enlevez le masque sans toucher l'avant,
6. Laver votre masque après utilisation,
7. Se laver les mains après l'avoir retiré,
8. Continuer les gestes barrières.

Les masques vendus par l'auto école sont aux normes AFNOR. Ils sont lavables à 60 degrés pendant trente minutes et réutilisables jusqu'à vingt fois. L'entretien vous en incombe. Un masque à une durée de 4 heures. Si vous le perdez nous n'en offrirons pas, vous devrez en acheter un autre.

## **Annexe D : Aller plus loin sur l'utilisation des masques**

### *1 - Quelle est la différence entre un masque chirurgical et un masque FFP ?*

Un masque chirurgical est un dispositif médical. Il est destiné à éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par celui qui porte le masque. Il protège également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis. En revanche, il ne protège pas contre l'inhalation de très petites particules en suspension dans l'air.

On distingue trois types de masques :

- Type I : efficacité de filtration bactérienne > 95 %.
- Type II : efficacité de filtration bactérienne > 98 %.
- Type IIR : efficacité de filtration bactérienne > 98 % et résistant aux éclaboussures.

Un masque FFP est un appareil de protection respiratoire. Il est destiné à protéger celui qui le porte à la fois contre l'inhalation de gouttelettes et des particules en suspension dans l'air, qui pourraient contenir des agents infectieux. Le port de ce type de masque est plus contraignant (inconfort thermique, résistance respiratoire) que celui d'un masque chirurgical. Il existe trois catégories de masques FFP, selon leur efficacité (estimée en fonction de l'efficacité du filtre et de la fuite au visage). Ainsi, on distingue :

- Les masques FFP1 filtrant au moins 80 % des aérosols (fuite totale vers l'intérieur < 22 %).
- Les masques FFP2 filtrant au moins 94 % des aérosols (fuite totale vers l'intérieur < 8 %).
- Les masques FFP3 filtrant au moins 99 % des aérosols (fuite totale vers l'intérieur < 2 %).

### *2 - Quelle est l'efficacité des masques grand public ?*

Les masques en tissu peuvent être constitués de matériaux de différentes natures. Ces masques n'ont pas été soumis à l'ensemble des tests d'efficacité prescrits par les normes en vigueur. Le peu d'études scientifiques sur les performances de filtration des masques en tissu montrent une efficacité de filtration inférieure à celle des masques chirurgicaux. Face à la pénurie des masques, les entreprises et les laboratoires se sont mobilisés pour sélectionner les matières susceptibles de permettre la réalisation de masques alternatifs dans le cadre de la lutte contre le Covid-19. La Direction Générale de l'Armement réalise des tests d'efficacité de filtration et de perméabilité. Deux nouvelles catégories de masques à usage non sanitaire ont ainsi été créées,

- Masques individuels à usage des professionnels en contact avec le public, filtrant au moins 90 % des particules de 3 microns
- Masques de protection à visée collective pour protéger l'ensemble d'un groupe, filtrant au moins 70 % des particules de 3 microns.

La liste des producteurs ayant déjà proposé des solutions alternatives et répondant aux exigences respectives de ces deux catégories est disponible sur le site de la Direction générale des entreprises (DGE) . Les masques alternatifs n'ont pas les performances des FFP2. Les entreprises, après mise en œuvre des mesures de protection collective et organisationnelle permettant d'assurer la santé et la sécurité de leurs salariés, devront évaluer si la mise à disposition de masques alternatifs est adaptée aux



risques résiduels encourus aux postes de travail. Les personnes doivent ajuster ces masques au dessus du nez et sous le menton et respecter les mêmes mesures d'hygiène que pour les autres masques.

#### *4 - Les visières peuvent-elles remplacer le port d'une protection respiratoire ?*

Les visières ou écrans faciaux ne sont pas des équipements de protection respiratoire mais des équipements de protection des yeux et du visage. Ils répondent à la norme EN 166 "Protection individuelle de l'œil - Spécifications".

S'ils peuvent protéger les porteurs des grosses gouttelettes émises immédiatement après une toux par une personne à proximité et face à l'écran, ils ne permettent pas de protéger des particules restant en suspension. Ils n'ont pas l'efficacité des masques de protection respiratoire. Dans les autres secteurs, les écrans faciaux ne peuvent être utilisés qu'en complément des mesures collectives, organisationnelles et d'hygiène mises en œuvre permettant d'assurer la santé et la sécurité des salariés ; les entreprises devront évaluer si la mise à disposition de ces écrans est adaptée aux risques résiduels encourus aux postes de travail.

Il convient alors d'en nettoyer les deux faces régulièrement et d'éviter de porter les mains au niveau du visage sous la visière.

#### *5 - Comment porter correctement un masque chirurgical ?*

Pour être efficaces, les masques doivent être correctement utilisés.

Pour cela :

1. Se laver les mains. 2. Placer le masque sur le visage, le bord rigide vers le haut et l'attacher. 3. Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez. 4. Abaisser le bas du masque sous le menton. 5. Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains.

#### *6 - Est-ce que le port d'un masque est compatible avec une barbe ?*

Une barbe (même naissante) réduit l'étanchéité du masque au visage et diminue son efficacité globale.

#### *7 - Comment retirer un masque ?*

- Après usage, retirer le masque en saisissant par l'arrière les lanières ou les élastiques sans toucher la partie avant du masque.
- Les masques à usage unique doivent être jetés immédiatement après chaque utilisation dans une poubelle munie d'un sac plastique (de préférence avec couvercle et à commande non manuelle) car il n'est pas possible de les décontaminer.
- Se laver les mains ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique après retrait.

#### *8 - Quelle est la durée d'utilisation des masques ?*

Un masque chirurgical est conçu pour un usage unique. Il doit être changé dès qu'il devient humide et au moins toutes les 4 heures. Un masque grand public (textile) est conçu pour être lavable et réutilisable. Il doit être changé dès qu'il devient humide et au moins toutes les 4 heures.

#### *9 - Les masques de protection ont-ils une date de péremption ?*

Les masques chirurgicaux peuvent ne pas comporter de date de péremption. Ils pourront être utilisés après vérification de leur apparence, du bon état des fixations et du respect des conditions de stockage (zones sèches et bien ventilées avec une température comprise entre 15 et 25° C). En cas de doute, il convient de contacter l'ARS régionale.

#### *10 - Comment s'assurer que les masques sont conformes à la réglementation ?*

Différents marquages doivent être visibles sur les masques ou leur emballage. Les masques chirurgicaux doivent porter sur leur emballage :

- le marquage CE,
- la référence datée de la norme EN 14683,
- le type du masque (type I, II, IIR).

Les masques grand public doivent porter le label gouvernemental.



# LABEL DE SÉCURITÉ SANITAIRE DÉLIVRÉ EN 2020

Cet établissement  
s'est engagé à respecter  
les 10 exigences de la charte  
de sécurité sanitaire.  
Dossier consultable auprès  
de l'exploitant.

0 800 802 402

Service & appel  
gratuits



**SOCOTEC**